



# Laufbahn- und Kompetenzen-Coaching

(Gruppenangebot)

**Im Austausch mit anderen die berufliche Laufbahn planen!**

## Ziele

Sie...

- kennen Ihre beruflichen und persönlichen Ziele und wissen, wie Sie diese erreichen können.
- kennen Ihr Potential und wissen, welche Kompetenzen Sie noch entwickeln wollen.
- gewinnen Sicherheit für ein selbstbewusstes Auftreten und können Ihr Selbstmarketing z.B. im Bewerbungsdossier, im Vorstellungsgespräch optimieren.

## Inhalte

- Analyse des Werdegangs und der beruflichen Wunschvorstellungen
- Bisher erworbene Ressourcen identifizieren und benennen
- Entwicklungspotential eruieren
- Persönliches Kompetenzenprofil erarbeiten
- Berufliche Wunschkriterien definieren
- Interessensbereiche analysieren und definieren
- Berufsmöglichkeiten recherchieren, auswählen und Berufsziel entwickeln
- Umsetzung des Berufszieles planen - Aktionsplan

Das Laufbahn-Coaching findet in der Kleingruppe (zweisprachig) statt. Zwischen den 6 Treffen erledigen Sie selbständig diverse Arbeitsschritte, wofür Sie total mit ca. 20 Arbeitsstunden rechnen müssen.

## Zielgruppe

Frauen und Männer, die sich beruflich verändern oder wieder in die Erwerbsarbeit einsteigen wollen.

## Daten

Jeweils am Donnerstagabend, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr,  
in Biel (der genaue Ort wird mit der Teilnahmebestätigung bekannt gegeben)  
22.03., 05.04., 10.5., 24.05., 14.06., 28.06.2012

## Leitung

Fabienne Hostettler, zweisprachig F/D, Erwachsenenbildnerin, Kompetenzen-Portfolio Begleiterin

## Preis

Fr. 700.-

## Organisation Anmeldung

Informations- und Beratungszentrum frac/vfa, Oberer Quai 22, 2503 Biel/Bienne  
032 325 38 20, info@frac.ch, www.frac.ch, www.vfa-bielbienne.ch.