

# frac · vfa

## Outplacement

Die Krise als Chance zur beruflichen Neuorientierung

### Sie ...

... verlieren Ihre Stelle und müssen sich beruflich verändern oder weiterentwickeln?  
... wissen nicht genau, in welche Richtung Sie gehen wollen, wie Sie es anpacken sollen und welche Perspektiven Ihnen offen stehen?

Dann nutzen Sie unser Angebot und nehmen Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv und selbstbestimmt an die Hand!

### Inhalte

- Umgang mit Gefühlen der Angst, Unsicherheit, Frustration
- Entwicklung einer positiven Grundhaltung
- Persönliche und berufliche Standortbestimmung
- Interessen- und Potenzialanalyse
- Berufszielfindung
- Bewerbungsdossier
- Selbstmarketing
- Bewerbungsstrategien
- Training Vorstellungsgespräche
- Aktionsplan

### Ziele Sie ...

... kennen Strategien, um Krisensituationen zu bewältigen  
... kennen Ihr Potenzial, ihre Stärken und Schwächen  
... kennen Ihre beruflichen Ziele und Möglichkeiten  
... verfügen über ein modernes und attraktives Bewerbungsdossier  
... kennen verschiedene Bewerbungsstrategien  
... wissen, wie Sie sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten können